

PERFECTIONNEMENT

EXTENSIONS DE CILS TECHNIQUE CIL À CIL

PUBLIC VISÉ - PRÉ-REQUIS

PROFESSIONNELS DE LA BEAUTÉ AYANT DÉJÀ SUIVI UNE FORMATION INITIALE D'EXTENSIONS DE CILS TECHNIQUE CIL À CIL ET SOUHAITANT PERFECTIONNER LEUR TECHNIQUE
FORMATION DE BASE CIL À CIL OBLIGATOIRE.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **CONSOLIDER LES BASES THÉORIQUES DE LA TECHNIQUE CIL À CIL**
- **IDENTIFIER ET CORRIGER LES LACUNES TECHNIQUES DU STAGIAIRE**
- **MAÎTRISER L'UTILISATION DE LA COLLE AFIN D'OPTIMISER LA RÉTENTION**
- **SAVOIR TRAVAILLER AVEC LES RANGÉES DE CILS POUR UN RENDU HOMOGÈNE ET LINÉAIRE**
- **ANALYSER LA MORPHOLOGIE DU REGARD ET SÉLECTIONNER UN MAPPING ADAPTÉ**
- **RÉALISER UNE POSE COMPLÈTE ET MAÎTRISÉE EN CIL À CIL**
- **DÉVELOPPER SA VISIBILITÉ ET VALORISER SON ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**

CONTENU DÉTAILLÉ

▸ **MATINÉE (9H30-13H)**

ANALYSE DES BESOINS ET DES PROBLÉMATIQUES DU STAGIAIRE
RÉVISION DES BASES THÉORIQUES FONDAMENTALES
APPROFONDISSEMENT MORPHOLOGIE/STYLISME, MAÎTRISE DE LA COLLE ET TECHNIQUE DES RANGÉES
INTRODUCTION AU MARKETING ET AUX RÉSEAUX SOCIAUX
MISE EN PRATIQUE SUR TÊTE D'ENTRAÎNEMENT

▸ **APRÈS-MIDI (14H-18H30)**

ANALYSE MORPHOLOGIQUE EN AUTONOMIE SOUS SUPERVISION
MISE EN PRATIQUE PAR LE STAGIAIRE SUR MODÈLE RÉEL D'UNE POSE CIL À CIL MAÎTRISÉE EN AUTONOMIE SOUS SUPERVISION
DEBRIEFING FIN DE FORMATION, CONSEILS DE PROGRESSION ET QUESTIONS-RÉPONSES





MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **EXPLICATIONS ORALES** DES BASES THÉORIQUES AVEC SUPPORT DIGITAL SUR TABLETTE OU ÉCRAN
- **DÉMONSTRATION DE LA TECHNIQUE** PAR LA FORMATRICE SUR SUPPORT D'ENTRAÎNEMENT
- **EXERCICE PRATIQUE** SUR SUPPORT D'ENTRAÎNEMENT, ENCADRÉ ET CORRIGÉ PAR LA FORMATRICE
- **QUESTIONNAIRE DE COMPRÉHENSION THÉORIQUE** POUR VALIDER LES ACQUIS
- **ÉVALUATION DES COMPÉTENCES PRATIQUES** VIA LA GRILLE D'ÉVALUATION, AVEC RETOUR PERSONNALISÉ ET CONSEILS D'AMÉLIORATION

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **BOOK DE FORMATION** (PDF) REMIS À CHAQUE STAGIAIRE
- **BOOK DE MATÉRIEL** AVEC LIENS FOURNISSEURS (PDF) REMIS À CHAQUE STAGIAIRE
- **MISE À DISPOSITION PAR LA FORMATRICE** DU MATÉRIEL NÉCESSAIRE À LA MISE EN PRATIQUE
- **SUPPORTS D'ENTRAÎNEMENT** (ÉPONGE, TÊTE DE POUPÉE) MIS À DISPOSITION POUR LES EXERCICES
- **MODÈLE RÉEL** POUR LA MISE EN PRATIQUE DU CIL À CIL
- **GRILLE D'ÉVALUATION PRATIQUE** POUR SUIVRE LA PROGRESSION
- **SUIVI POST-FORMATION** VIA WHATSAPP POUR CONSEILS ET RETOURS

À L'ISSUE DE LA FORMATION, ET SOUS RÉSERVE DE LA VALIDATION DES COMPÉTENCES THÉORIQUES ET PRATIQUES ÉVALUÉES À L'AIDE DES DIFFÉRENTES MODALITÉS D'ÉVALUATION, UNE ATTESTATION DE FORMATION NOMINATIVE SERA REMISE AU STAGIAIRE.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- **ÉVALUATION THÉORIQUE** : QUESTIONNAIRE DE COMPRÉHENSION PORTANT SUR LA TECHNIQUE, LES PRODUITS, L'HYGIÈNE ET LA SÉCURITÉ
- **ÉVALUATION PRATIQUE** : ENTRAÎNEMENT SUR TÊTE DE POUPÉE POUR MISE EN PRATIQUE APRÈS CORRECTION DES LACUNES, ÉVALUÉ VIA UNE GRILLE DE COMPÉTENCES, RÉALISATION D'UNE POSE CIL À CIL SUR MODÈLE RÉEL, ÉVALUÉ VIA UNE GRILLE DE COMPÉTENCES PERMETTANT DE MESURER LA QUALITÉ DES GESTES, LE RESPECT DES PROTOCOLES ET LE RÉSULTAT OBTENU
- **ÉVALUATION CONTINUE ET DÉBRIEFING** : LES ACQUIS SONT SUIVIS TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE PAR DES ÉCHANGES ORAUX, PUIS CONSOLIDÉS LORS D'UN DÉBRIEF FINAL AVEC RETOUR PERSONNALISÉ
- **SUIVI POST FORMATION** : UN ACCOMPAGNEMENT VIA WHATSAPP EN DISTANCIEL EST PROPOSÉ POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS ET CONSOLIDER LES ACQUIS

DURÉE, EFFECTIF ET LIEU

- **1 JOUR - 8H**
- **LIEU** : AU SEIN DE L'ORGANISME DE FORMATION : 16 RUE VICTOR HUGO 91400 SACLAY
- **EFFECTIF** : 1 À 2 STAGIAIRE POUR UN SUIVI INDIVIDUALISÉ

TARIFS

- **550€ - FORMATION 1 JOUR/8H**

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

- **PAULINE CHATAIN - FORMATRICE**
11 ANS D'EXPÉRIENCE DANS LA BEAUTÉ DU REGARD
LAURÉATE DE NOMBREUX CONCOURS



CHAPITRES BOOK THÉORIQUE

INTRODUCTION

- LEXIQUE

ANATOMIE DE L'OEIL ET DES CILS

- ANATOMIE DE L'OEIL
- CYCLE DE VIE DES CILS
- CHUTE DES CILS
- POROSITÉ DES CILS

COURBURES / LONGUEURS / ÉPAISSEURS

- COURBURES
- TRANSITION DES COURBURES
- LONGUEURS ET ÉPAISSEURS

EXTENSIONS DE CILS

- EXTENSIONS DE CILS
- ZONE DE FIXATION
- DIRECTION DES EXTENSIONS

MORPHOLOGIE & STYLISME

- MORPHOLOGIE DE L'OEIL
- MAPPING
- TRAVAILLER EN RANGÉES

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

- POSTURE
- SANTÉ ET SÉCURITÉ
- RÉACTION ALLERGIQUE
- IRRITATION
- SHAMPOING DE CILS

LES SECRETS DE LA COLLE

- LA COLLE
- DOSAGE DE LA COLLE
- STICKIES

PRODUITS & MATÉRIEL

DIFFERENTS PROTOCOLES

- APPLICATION DES PATCHS
- ISOLATION
- DÉPOSE-REPOSE
- PROCÉDURE DE REMPLISSAGE
- PROCÉDURE DE DÉPOSE
- DIFFICULTÉS

SERVICE CLIENT & CONSULTATION

- SERVICE CLIENT
- FORMULAIRE CLIENT
- ETHIQUE PROFESSIONNELLE ET PRATIQUE

PROCÉDURE ÉTAPE PAR ÉTAPE

- DÉROULEMENT DE LA POSE
- ENTRETIEN

MARKETING RÉSEAUX & PHOTOS

- RÉSEAUX SOCIAUX
- MARKETING
- PHOTOS
- RETOUCHES

SE DÉCLARER

- MICRO-ENTREPRISE

ALNA

INSTITUT • ACADEMY