

# ALNA

INSTITUT • ACADEMY

# FORMATION

*volume russe*

## PROGRAMME

### JOUR 1 - THÉORIE & ENTRAÎNEMENT

BOOK DE FORMATION +130 PAGES :

- ANATOMIE DE L'OEIL ET DES CILS
- COURBURES / LONGUEURS / EPAISSEURS
- HYGIÈNE ET SÉCURITÉ
- MORPHOLOGIE ET STYLISME
- CREATION VOLUME Russe
- LES SECRETS DE LA COLLE
- PRODUITS ET MATÉRIEL
- LES DIFFÉRENTS PROTOCOLES
- SERVICE CLIENT ET CONSULTATION
- PROCÉDURE ÉTAPE PAR ÉTAPE
- MARKETING ET RÉSEAUX SOCIAUX
- SE DÉCLARER

ENTRAÎNEMENT SUR DIFFERENTS SUPPORTS :  
ÉPONGE, FIL ET TÊTE D'ENTRAÎNEMENT

## TARIFS & LIEU

AUTO-FINANCEMENT

649€ TTC EN VIP (SEULE)

549€ TTC EN GROUPE (3 PERSONNES MAX)

ACOMPTE OBLIGATOIRE DE 30% A LA  
RÉSERVATION

POSSIBILITÉ DE PAIEMENT EN 4X PAYPAL

SACLAY (91400)

## PROGRAMME

### JOUR 2 - ENTRAÎNEMENT SUR MODÈLE

DÉBRIEF DE LA VEILLE ET QUESTIONS

- ACCUEIL ET INSTALLATION MODÈLE PAR LA FORMATRICE

DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE

ENTRAÎNEMENT SUR 1ER MODÈLE VIVANT

ANALYSE ET CORRECTION FIN DE POSE

- ACCUEIL ET INSTALLATION MODÈLE EN AUTONOMIE

ENTRAÎNEMENT SUR 2ÈME MODÈLE VIVANT

EN AUTONOMIE

ANALYSE ET CORRECTION FIN DE POSE

QUESTIONS-REPNSES

REMISE CERTIFICAT

## DATES & HORAIRES

2 JOURS - 16H

SAMEDI-DIMANCHE

*(AUTRES DATES SUR DEMANDE)*

9H30-13H

PAUSE DÉJEUNER (REPAS NON COMPRIS)

14H-18H30

*(AUTRES HORAIRES SUR DEMANDE)*

# FORMATION

## *volume russe*

### POUR QUI ?

TECHNICIENNES DE CILS SOUHAITANT ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES ET LES CONNAISSANCES TECHNIQUES POUR SE FORMER A LA METHODE VOLUME RUSSE

### PRÉ-REQUIS

ÊTRE PREALABLEMENT FORMEE AU CIL A CIL ET MAITRISER CORRECTEMENT LA TECHNIQUE DE BASE

### OBJECTIFS

APPRENDRE ET CONNAÎTRE LA PARTIE THÉORIQUE ET PRATIQUE  
APPRENDRE A TRAVAILLER AVEC LES DIFFERENTS OUTILS NECESSAIRES À LA CREATION DE BOUQUETS VOLUME RUSSE FAITS MAINS  
APPRENDRE À TRAVAILLER SUR DIFFERENTS SUPPORTS  
APPRENDRE À TRAVAILLER SUR MODÈLE VIVANT

### SUPPORTS

BOOK DE FORMATION PAPIER & PDF  
BOOK MATÉRIEL AVEC LIENS DES FOURNISSEURS  
KIT DE DÉMARRAGE INCLUS  
SUPPORTS D'ENTRAÎNEMENT (ÉPONGE, FIL, TÊTE D'ENTRAÎNEMENT, MODÈLE VIVANT)  
SUIVI VIA WHATSAPP APRÈS FORMATION

### ÉVALUATION

LE STAGIAIRE SERA ÉVALUÉ SUR SA TECHNIQUE DE POSE SUR LA TÊTE D'ENTRAÎNEMENT ET SUR LE MODÈLE VIVANT  
+ QCM THÉORIE

### MODÈLES

POSSIBILITÉ DE VOUS FOURNIR UN MODÈLE POUR 20€ SUPPLÉMENTAIRE OU DE PRÉVOIR LE VÔTRE

# ALNA

INSTITUT • ACADEMY

# FORMATION

*volume russe*

## PROGRAMME BOOK

### INTRODUCTION

#### ANATOMIE DE L'OEIL ET DES CILS

- ANATOMIE DE L'OEIL
- ANATOMIE DU CIL
- CYCLE DE VIE DES CILS
- CYCLE DE VIE DES CILS AVEC EXTENSIONS

#### - CHUTE DES CILS

- POROSITÉ DES CILS
- TEST DE POROSITE & PH

#### COURBURES / LONGUEURS / ÉPAISSEURS

- COURBURES
- TRANSITION DES COURBURES
- LONGUEURS ET ÉPAISSEURS
- MESURE VOLUMETRIQUE
- TABLEAU COMPARATIF DES POIDS
- ADAPTATION SUR CILS NATURELS

#### HYGIÈNE & SÉCURITÉ

- POSTURE
- SANTÉ ET SECURITÉ
- TRAVAILLER AVEC LES YEUX
- CONTRE-INDICATIONS
- MALADIES DE L'OEIL
- RÉACTION ALLERGIQUE

#### - IRRITATION

#### - SHAMPOING DE CILS

#### MORPHOLOGIE & STYLISME

- TYPES DE CILS
- MORPHOLOGIE DE L'OEIL
- MAPPING
- TRAVAILLER EN RANGÉES

#### EXTENSIONS VOLUME Russe

- EXTENSIONS DE CILS
- BOUQUET PARFAIT
- BOUQUET WIDE, NORMAL, NARROW
- CREATION BOUQUET
- ZONE DE FIXATION
- METHODE DE PLACEMENT
- METHODE DE COLLAGE
- DIRECTION DES EXTENSIONS
- BOUQUETS PRE-FAITS

#### LES SECRETS DE LA COLLE

- LA COLLE
- CONTROLER SON ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL
- UTILISATION DE LA COLLE
- DOSAGE DE LA COLLE
- STICKIES

#### PRODUITS & MATÉRIEL

#### DIFFERENTS PROTOCOLES

- ENTRAINEMENT CREATION DE BOUQUETS
- PRE-TRAITEMENT DES CILS NATURELS
- APPLICATION DES PATCHS
- APPLICATION DES SPARADRAPS
- TENIR SES PINCES

#### - ISOLATION

#### - POSE MIXTE/HYBRIDE

#### - DÉPOSE-REPOSE

#### - PROCÉDURE DE REMPLISSAGE

#### - PROCÉDURE DE DÉPOSE

#### - DIFFICULTÉS

#### SERVICE CLIENT & CONSULTATION

#### - SERVICE CLIENT

#### - FORMULAIRE CLIENT

#### -ETHIQUE PROFESIONNELLE ET PRATIQUE

#### PROCÉDURE ÉTAPE PAR ÉTAPE

#### - DÉROULEMENT DE LA POSE

#### - ENTRETIEN

#### MARKETING RÉSEAUX & PHOTOS

#### - RÉSEAUX SOCIAUX

#### - MARKETING

#### - PHOTOS

#### - RETOUCHES

#### SE DÉCLARER

#### - MICRO-ENTREPRISE